

JAPONAIS

Ré	Saluer
Hajime	Commencer
Mate	Arrêter
Sorémadé	Fin du cours
Tatami	Tapis de judo
Dojo	Salle
Jigoro Kano	Fondateur du judo
Obi	Ceinture
Judogi	Vêtement de judo
Randori	Combat d'entraînement
Yaku suku geiko	Randori souple
Uke	Celui qui chute
Tori	Celui qui fait chuter
Uchi komi	Répétition de mouvements
Nage komi	Répétitions de projections
Osaekomi	Début d'immobilisation
Yoshi	Reprenez
Tokui waza	Le spécial du judoka

Ne waza	Judo au sol
Tashi waZa	Judo debout
Ashi waza	Mouvement de jambe
Te waza	Mouvement de main et épaule
Koshi waza	Mouvement de hanche
Sutemi waza	Mouvement de sacrifice
Shi zen tai	Position d'attente
Jigo tai	Posture défensive
Tai sabaki	Esquive du corps
Otagani	Tous ensemble
Osaekomi waza	Technique d'immobilisation
Shime waza	Technique d'étranglement
Kansetsu waza	Technique de clé bras
Ordre des ceintures : Blanche / Jaune / Orange / Verte / Bleue / Marron / Noire	
Ipon : 10 points / Wazari : 7 points	
Shido	Pénalité